



ASSOCIAÇÃO ANTONIO E MARCOS CAVANIS

Sede: Rua Visconde do Rio Branco, 01 (0**42) 232 5226 - Cx. Postal 25 – 84165-470 CASTRO - PR
Home page: www.cavanis.org.br – E-mail: falecom@cavanis.org.br

ENSINE VALORES ETERNOS PRA SEUS FILHOS

Lidia Natalia Dobrianskyj Weber

Psicóloga, Professora da UFPR e Coordenadora do Projeto Criança, Doutora em Psicologia pela USP - liidiaw@uol.com.br

Como é possível conseguir um mundo sem violência? Sem ódio, sem inveja, intolerância, discriminações? Parece impossível mesmo, mas... apesar desses sentimentos fazerem parte do comportamento do ser humano, eles não fazem parte necessariamente de sua natureza. Ninguém nasce sentindo ódio ou inveja ou com preconceitos. Esses são sentimentos e valores aprendidos socialmente. Lembra-me aquela história de uma professora negra que queria falar um pouco sobre discriminação racial para seus alunos de Jardim. Chamou uma linda menininha loira para frente da sala, estendeu a sua mão e pediu para ela colocar sua mão sobre a dela. Em seguida ela perguntou: “Você vê alguma diferença entre nossas mãos?”. Ela respondeu “Claro que sim, tia”. Então, a professora perguntou: “E você sabe me dizer qual é a diferença?” E ela, muito alegre por saber a resposta disse: “A minha mão é ‘mais pequena’ do que a sua!”.

Cabe aos pais refletirem sobre que tipo de modelo estão fornecendo a seus filhos. Todos os preconceitos sociais são aprendidos em nossa vida e dependem exatamente como nós somos ensinados a pensar sobre as diferenças. Quando decidimos ter filhos, este deve ser um bom momento para refletirmos sobre que tipo de cidadão, que tipo de pessoa queremos que ele seja. Nós temos a capacidade para construir o mundo. Nós temos capacidade de construir pessoas justas, solidárias, tolerantes, amigas. Nunca é tarde para lembrar que é muito mais fácil construir uma criança do que reparar um adulto.

Se você somente critica seu filho ele, inevitavelmente, vai aprender a julgar e condenar os outros. Se você mente para seu filho ele vai aprender a mentir. Se você utiliza hostilidade, raiva e o humilha, ele vai aprender a brigar, lutar e expressar sua raiva com hostilidade diante de outras pessoas. Se você educa seu filho com violência, ele vai aprender que a violência é um bom método para resolver problemas.

No entanto, se você; educar seu filho com compreensão ele aprenderá a ser tolerante; se você for justo ele aprenderá o senso de justiça e fará esforços para que todos tenham justiça, se você o encorajar, ele crescerá amando a si mesmo. Quando uma pessoa ama realmente a si mesmo ela compreende que seu único caminho é amar o seu semelhante pois, como a Lua, será capaz de



ASSOCIAÇÃO ANTONIO E MARCOS CAVANIS

Sede: Rua Visconde do Rio Branco, 01 (0**42) 232 5226 - Cx. Postal 25 – 84165-470 CASTRO - PR
Home page: www.cavanis.org.br – E-mail: falecom@cavanis.org.br

refletir esse amor e, como o Sol, terá capacidade de iluminar os outros. Uma pessoa que ama a si e ao outro sempre buscará o amor em seus atos, nos olhos do outro, nas imperfeições do mundo e na compreensão das diferenças.

Para ajudar essa reflexão do que podemos e devemos ensinar a uma criança, apresento uma mensagem que recebi pela Internet de Tatiana Nakano, escrita pelo aluno Hugo, e refere-se a aprendizagens essenciais que ele teve durante o Jardim de Infância:

Tudo que hoje preciso realmente saber, sobre como viver, o que fazer e como ser, eu aprendi no jardim de infância.

A sabedoria não se encontrava no topo de um curso de pós-graduação, mas no montinho de areia da escola de todo dia.

Estas são as coisas que eu aprendi:

- Compartilhe tudo.
- Jogue dentro das regras.
- Não bata nos outros.
- Coloque as coisas de volta onde pegou.
- Arrume sua bagunça.
- Não pegue as coisas dos outros.
- Peça desculpas quando machucar alguém.
- Lave as mãos antes de comer.
- Dê descarga.



ASSOCIAÇÃO ANTONIO E MARCOS CAVANIS

Sede: Rua Visconde do Rio Branco, 01 (0**42) 232 5226 - Cx. Postal 25 – 84165-470 CASTRO - PR
Home page: www.cavanis.org.br – E-mail: falecom@cavanis.org.br

- Biscoitos quentinhos e leite frio fazem muito bem.

- Respeite o outro.

- Leve uma vida equilibrada: aprenda um pouco, pense um pouco, e desenhe e pinte, e cante, e dance, e brinque, e trabalhe um pouco, todos os dias.

- Tire uma soneca às tardes.

- Quando sair, cuidado com os carros, dê a mão e fique junto.

- Repare nas maravilhas da vida.

- Lembre-se da sementinha no copinho plástico:

as raízes descem, a planta sobe; ninguém sabe realmente como ou porque, mas todos somos assim.

- O peixinho dourado, o hamster, os camundongos brancos e até mesmo a sementinha no copinho - plástico... todos morrem. Nós também.

- Lembre-se da sua cartilha e da primeira palavra que você aprendeu, a maior de todas. OLHE:

Tudo que você precisa saber está lá, em algum lugar.

- A Regra de Ouro é o amor e a higiene básica.

- Ecologia e política é igualdade, é respeito, é vida sadia.

- A gente tem que fazer a nossa parte.

- Pense como o mundo seria melhor se todos nós, no mundo todo, tivéssemos biscoitos com leite todos os dias por volta das três da tarde e pudéssemos nos deitar com um cobertorzinho para uma soneca.

- Ou se todos os governos tivessem como regra básica devolver todas as coisas ao lugar que elas



ASSOCIAÇÃO ANTONIO E MARCOS CAVANIS

Sede: Rua Visconde do Rio Branco, 01 (0**42) 232 5226 - Cx. Postal 25 – 84165-470 CASTRO - PR
Home page: www.cavanis.org.br – E-mail: falecom@cavanis.org.br

se encontraram e arrumassem a bagunça ao sair.

- É sempre verdade, não importando a idade, ao sair para o mundo é sempre melhor dar as mãos e ficar junto.